

Tema: O Espírito (2 a 8 de fevereiro de 2026)
(do Livrete Trimestral da Ciência Cristã – Pag 26 a 29)

Texto áureo – Gálatas 5:25

Se vivemos no Espírito, andemos também no Espírito.

**Leitura alternada – 1 Coríntios 2:9–13
– Provérbios 1:20, 23**

1 Cor. 2:9 ...como está escrito: Nem olhos viram, nem ouvidos ouviram, nem jamais penetrou em coração humano o que Deus tem preparado para aqueles que o amam.

10 Mas Deus no-lo revelou pelo Espírito; porque o Espírito a todas as coisas perscruta, até mesmo as profundezas de Deus.

11 Porque qual dos homens sabe as coisas do homem, senão o seu próprio espírito, que nele está? Assim, também as coisas de Deus, ninguém as conhece, senão o Espírito de Deus.

12 Ora, nós não temos recebido o espírito do mundo, e sim o Espírito que vem de Deus, para que conheçamos o que por Deus nos foi dado gratuitamente.

13 Disto também falamos, não em palavras ensinadas pela sabedoria humana, mas ensinadas pelo Espírito, conferindo coisas espirituais com espirituais.

Prov. 1:20 **Grita na rua a Sabedoria, nas praças, levanta a voz;**

23 ...eis que derramarei copiosamente para vós outros o meu espírito e vos farei saber as minhas palavras.

Christian Science Quarterly
Bible Lessons — Portuguese Edition

Published quarterly by The Christian Science Publishing Society, 210 Massachusetts Avenue, Boston MA 02115-3195 USA, an activity of The First Church of Christ, Scientist, in Boston, Massachusetts.

© 2025 The Christian Science Publishing Society.

O texto de Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras citado ou mencionado aqui provém da edição em português ©2014 The Christian Science Board of Directors.

A menos que esteja indicado, as passagens bíblicas são tomadas da Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil.

Seção 1

A Bíblia [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

1. João 4:24 (até 1ª *espírito*)

24 Deus é espírito.

2. Salmos 139:7–10, 23

7 Para onde me ausentarei do teu Espírito? Para onde fugirei da tua face?

8 Se subo aos céus, lá estás; se faço a minha cama no mais profundo abismo, lá estás também;

9 se tomo as asas da alvorada e me detenho nos confins dos mares,

10 ainda lá me haverá de guiar a tua mão, e a tua destra me susterá.

23 Sonda-me, ó Deus, e conhece o meu coração, prova-me e conhece os meus pensamentos;

3. Salmos 143:8 (até *andar*)

8 Faze-me ouvir, pela manhã, da tua graça, pois em ti confio; mostra-me o caminho por onde devo andar.

Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: ©2014 The Christian Science Board of Directors)

1) 223:7–8 *Deus* – Deus é o Espírito onipresente, infinito.

2) 192:10 – O Espírito não está separado de Deus. O Espírito é Deus.

3) 334:30–31 – Visto que o Espírito é Deus, só há um Espírito, pois só pode haver um infinito e, portanto, só um Deus.

4) 331:11, 22 – Está implícito nas Escrituras que Deus é Tudo-em-tudo. Segue-se daí que nada possui realidade ou existência, exceto a Mente divina e Suas ideias. As Escrituras também declaram que Deus é o Espírito. Portanto, no Espírito tudo é harmonia e não pode haver desarmonia; tudo é a Vida, e não existe a morte. Tudo no universo de Deus expressa a Deus.

Ele enche todo o espaço, e é impossível conceber tal onipresença e individualidade, senão como o Espírito infinito ou a Mente infinita. Portanto, tudo é o Espírito e tudo é espiritual.

5) 167:26–28 – Há um só caminho — a saber, Deus e Sua ideia — que conduz ao existir espiritual.

Seção 2

A Bíblia [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

4. Ezequiel 36:16, 27

16 Veio a mim a palavra do Senhor, dizendo:

27 Porei dentro de vós o meu Espírito e farei que andeis nos meus estatutos, guardeis os meus juízos e os observeis.

5. 1 Samuel 3:1 (até Eli), 2 (até Eli), 3–6, 8–10, 19

1 O jovem Samuel servia ao Senhor, perante Eli.

2 Certo dia, estando deitado no lugar costumado o sacerdote Eli,

3 e tendo-se deitado também Samuel, no templo do Senhor, em que estava a arca, antes que a lâmpada de Deus se apagassem,

4 o Senhor chamou o menino: Samuel, Samuel! Este respondeu: Eis-me aqui!

5 Correu a Eli e disse: Eis-me aqui, pois tu me chamaste. Mas ele disse: Não te chamei; torna a deitar-te. Ele se foi e se deitou.

6 Tornou o Senhor a chamar: Samuel! Este se levantou, foi a Eli e disse: Eis-me aqui, pois tu me chamaste. Mas ele disse: Não te chamei, meu filho, torna a deitar-te.

8 O Senhor, pois, tornou a chamar a Samuel, terceira vez, e ele se levantou, e foi a Eli, e disse: Eis-me aqui, pois tu me chamaste. Então, entendeu Eli que era o Senhor quem chamava o jovem.

9 Por isso, Eli disse a Samuel: Vai deitar-te; se alguém te chamar, dirás: Fala, Senhor, porque o teu servo ouve. E foi Samuel para o seu lugar e se deitou.

10 Então, veio o Senhor, e ali esteve, e chamou como das outras vezes: Samuel, Samuel! Este respondeu: Fala, porque o teu servo ouve.

19 Crescia Samuel, e o Senhor era com ele, e nenhuma de todas as suas palavras deixou cair em terra.

6. Isaías 42:1 (até Espírito)

1 Eis aqui o meu servo, a quem sustenho; o meu escolhido, em quem a minha alma se compraz; pus sobre ele o meu Espírito.

Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: ©2014 The Christian Science Board of Directors)

6) 89:20–21 – O Espírito, Deus, é ouvido quando os sentidos estão calados.

7) 323:30–2 – Os efeitos da Ciência Cristã se fazem sentir, mais do que ver. É o “cicio tranquilo e suave”, a voz da Verdade a se manifestar. Ou estamos dando as costas a essa manifestação, ou lhe estamos dando atenção e nos elevando. A disposição de tornar-se como uma criança e de deixar o velho pelo novo faz com que o pensamento seja receptivo à ideia avançada.

8) 513:5–6, 26–27 – Os progressivos passos espirituais no fervilhante universo da Mente conduzem a esferas espirituais e a seres sublimes.

Deus cria todas as formas da realidade. Seus pensamentos são realidades espirituais.

9) 264:10, 16–22 (até 1º.) – Temos de olhar para onde queremos caminhar, e temos de agir como possuidores de todo o poder dAquele em quem existimos.

Quando compreendemos que a Vida é o Espírito e nunca está na matéria nem é constituída de matéria, essa compreensão se expande até ser completa em si mesma, achando tudo em Deus, o bem, sem necessitar de nenhuma outra consciência. O Espírito e suas formações são as únicas realidades do existir.

Seção 3

A Bíblia [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

7. Isaías 57:15 *assim*

15 ... assim diz o Alto, o Sublime, que habita a eternidade, o qual tem o nome de Santo: Habito no alto e santo lugar, mas habito também com o contrito e abatido de espírito, para vivificar o espírito dos abatidos e vivificar o coração dos contritos.

8. 2 Reis 2:1, 6–12 (até *cavaleiros*), 15 (até *Eliseu*)

1 Quando estava o Senhor para tomar Elias ao céu por um redemoinho, Elias partiu de Gilgal em companhia de Eliseu.

6 Disse-lhe, pois, Elias: Fica-te aqui, porque o Senhor me enviou ao Jordão. Mas ele disse: Tão certo como vive o Senhor e vive a tua alma, não te deixarei. E, assim, ambos foram juntos.

7 Foram cinquenta homens dos discípulos dos profetas e pararam a certa distância deles; eles ambos pararam junto ao Jordão.

8 Então, Elias tomou o seu manto, enrolou-o e feriu as águas, as quais se dividiram para os dois lados; e passaram ambos em seco.

9 Havendo eles passado, Elias disse a Eliseu: Pede-me o que queres que eu te faça, antes que seja tomado de ti. Disse Eliseu: Peço-te que me toque por herança porção dobrada do teu espírito.

10 Tornou-lhe Elias: Dura coisa pediste. Todavia, se me vires quando for tomado de ti, assim se te fará; porém, se não me vires, não se fará.

11 Indo eles andando e falando, eis que um carro de fogo, com cavalos de fogo, os separou um do outro; e Elias subiu ao céu num redemoinho.

12 O que vendo Eliseu, clamou: Meu pai, meu pai, carros de Israel e seus cavaleiros!

15 Vendo-o, pois, os discípulos dos profetas que estavam defronte, em Jericó, disseram: O espírito de Elias repousa sobre Eliseu.

9. Salmos 37:18, 23

18 O Senhor conhece os dias dos íntegros; a herança deles permanecerá para sempre.

23 O Senhor firma os passos do homem bom e no seu caminho se compraz;

10. Romanos 8:14

14 Pois todos os que são guiados pelo Espírito de Deus são filhos de Deus.

Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: ©2014 The Christian Science Board of Directors)

10) 139:4–9 – Do começo ao fim, as Escrituras estão cheias de relatos do triunfo do Espírito, a Mente, sobre a matéria. Moisés provou o poder da Mente por meio daquilo que os homens chamavam milagres; provaram-no também Josué, Elias e Eliseu. A era cristã foi introduzida com sinais e prodígios.

11) 593:5 – PROFETA. Aquele que vê espiritualmente; desaparecimento do senso material ante os fatos conscientes da Verdade espiritual.

12) 95:31–34 – O senso material não revela os fatos da existência; mas o senso espiritual eleva a consciência humana à Verdade eterna.

13) 7:19–22 – Se o senso espiritual sempre guiasse os homens, resultariam dos momentos de êxtase uma experiência mais elevada e uma vida melhor, com mais devota renúncia ao ego e maior pureza.

14) 505:17–18, 21–22 – O Espírito proporciona a compreensão que eleva a consciência e conduz a toda a verdade. ... O senso espiritual é o discernimento do bem espiritual.

15) 510:4 – Para discernir o ritmo do Espírito e para ser santo, o pensamento tem de ser puramente espiritual.

16) 326:18–23 – O propósito e o motivo de viver corretamente podem ser alcançados agora. Conquistado esse ponto, terás começado como devias. Terás começado pela tabuada da Ciência Cristã, e nada, a não ser a intenção errônea, poderá impedir teu progresso. Se trabalhares e orares com motivos puros, teu Pai abrirá o caminho.

Seção 4

A Bíblia [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

11. Marcos 1:14–18 *foi, 21*

14 ... foi Jesus para a Galileia, pregando o evangelho de Deus,

15 dizendo: O tempo está cumprido, e o reino de Deus está próximo; arrependei-vos e crede no evangelho.

16 Caminhando junto ao mar da Galileia, viu os irmãos Simão e André, que lançavam a rede ao mar, porque eram pescadores.

17 Disse-lhes Jesus: Vinde após mim, e eu vos farei pescadores de homens.

18 Então, eles deixaram imediatamente as redes e o seguiram.

21 Depois, entraram em Cafarnaum, e, logo no sábado, foi ele ensinar na sinagoga.

12. Lucas 7:11–16 *dirigia-se*

11 ... dirigia-se Jesus a uma cidade chamada Naim, e iam com ele os seus discípulos e numerosa multidão.

12 Como se aproximasse da porta da cidade, eis que saía o enterro do filho único de uma viúva; e grande multidão da cidade ia com ela.

13 Vendo-a, o Senhor se compadeceu dela e lhe disse: Não chores!

14 Chegando-se, tocou o esquife e, parando os que o conduziam, disse: Jovem, eu te mando: levanta-te!

15 Sentou-se o que estivera morto e passou a falar; e Jesus o restituiu a sua mãe.

16 Todos ficaram possuídos de temor e glorificavam a Deus, dizendo: Grande profeta se levantou entre nós; e Deus visitou o seu povo.

13. Atos 17:28 (até *existimos*)

28 pois nele vivemos, e nos movemos, e existimos.

Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: ©2014 The Christian Science Board of Directors)

17) 361:15 – Assim como uma gota de água é uma com o oceano, um raio de luz é um com o sol, do mesmo modo Deus e o homem, Pai e filho, são um no existir. A Bíblia diz: “Pois nEle vivemos, e nos movemos, e existimos”.

18) 539:8–12 – Qual poderia ser o padrão do bem, do Espírito, da Vida, da Verdade, se estes produzissem seus opostos, tais como o mal, a matéria, o erro e a morte? Deus jamais poderia transmitir um elemento do mal, e o homem nada possui que não lhe provenha de Deus.

19) 94:1–3 – Jesus ensinou que há um só Deus, um só Espírito, que faz o homem à imagem e semelhança de Deus — isto é, do Espírito, não da matéria.

20) 332:12–16 – O Cristo é incorpóreo, espiritual — sim, é a imagem e semelhança divina, que dissipa as ilusões dos sentidos; é o Caminho, a Verdade e a Vida, que cura os doentes e expulsa os demônios, que destrói o pecado, a doença e a morte.

21) 476:32–7 – Jesus reconhecia na Ciência o homem perfeito, que lhe era visível ali mesmo onde os mortais veem o homem mortal e pecador. Nesse homem perfeito o Salvador via a própria semelhança de Deus, e esse modo correto de ver o homem curava os doentes. Assim, Jesus ensinou que o reino de Deus está intacto e é universal, e que o homem é puro e santo. O homem não é uma habitação material para a Alma; ele mesmo é espiritual.

22) 289:15, 27 – O fato de que o Cristo, a Verdade, venceu e ainda vence a morte prova que o “rei dos terrores” é apenas uma crença mortal, o erro, que a Verdade destrói com as evidências espirituais da Vida; e isso mostra que aquilo que aos sentidos parece ser a morte é apenas uma ilusão mortal, pois para o homem real e para o universo real não há processo de morte.

O fato espiritual e a crença material com relação às coisas são contradições; mas o espiritual é verdadeiro e, portanto, o material tem de ser falso. A Vida não está na matéria. Por isso não se pode dizer que ela se retira da matéria e a abandona. A matéria e a morte são ilusões mortais. O Espírito e todas as coisas espirituais são o real e eterno.

23) 271:25–30 – Aqueles que estão dispostos a deixar suas redes ou a lançá-las para o lado certo, em busca da Verdade, têm a oportunidade agora, como outrora, de aprender e praticar a cura cristã. Esta é apresentada nas Escrituras. A significação espiritual da Palavra transmite esse poder.

Seção 5

A Bíblia [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

14. Salmos 43:5

5 Por que estás abatida, ó minha alma? Por que te perturbas dentro de mim? Espera em Deus, pois ainda o louvarei, a ele, meu auxílio e Deus meu.

15. Atos 3:1–8

1 Pedro e João subiam ao templo para a oração da hora nona.

2 Era levado um homem, coxo de nascença, o qual punham diariamente à porta do templo chamada Formosa, para pedir esmola aos que entravam.

3 Vendo ele a Pedro e João, que iam entrar no templo, implorava que lhe dessem uma esmola.

4 Pedro, fitando-o, juntamente com João, disse: Olha para nós.

5 Ele os olhava atentamente, esperando receber alguma coisa.

6 Pedro, porém, lhe disse: Não possuo nem prata nem ouro, mas o que tenho, isso te dou: em nome de Jesus Cristo, o Nazareno, anda!

7 E, tomando-o pela mão direita, o levantou; imediatamente, os seus pés e tornozelos se firmaram;

8 de um salto se pôs em pé, passou a andar e entrou com eles no templo, saltando e louvando a Deus.

16. Romanos 8:1, 2

1 Agora, pois, já nenhuma condenação há para os que estão em Cristo Jesus.

2 Porque a lei do Espírito da vida, em Cristo Jesus, te livrou da lei do pecado e da morte.

Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: ©2014 The Christian Science Board of Directors)

24) 182:31–4 – A lei do Cristo, ou seja, da Verdade, faz com que tudo seja possível ao Espírito; mas as chamadas leis da matéria tornariam ineficaz o Espírito e exigiriam obediência aos códigos materialistas, afastando-se assim da base de um único Deus, um único legislador.

25) 273:21–24 – Deus nunca decretou uma lei material para anular a lei espiritual. Se tal lei material existisse, ela se oporia à supremacia do Espírito, Deus, e contestaria a sabedoria do Criador.

26) 99:22 – As correntezas calmas e fortes da verdadeira espiritualidade, cujas manifestações são a saúde, a pureza e a imolação do ego, têm de aprofundar a experiência humana, até que se veja que as crenças da existência material não passam de insolente imposição, e até que o pecado, a doença e a morte cedam lugar, para sempre, à demonstração científica do Espírito divino e ao homem de Deus, homem este espiritual e perfeito.

27) 393:13 – Eleva-te na força do Espírito para resistir a tudo o que é dessemelhante do bem. Deus fez o homem capaz disso, e nada pode invalidar a capacidade e o poder divinamente outorgados ao homem.

Seção 6

A Bíblia [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

17. João 17:3 a

3 ... a vida eterna é esta: que te conheçam a ti, o único Deus verdadeiro, e a Jesus Cristo, a quem enviaste.

18. João 6:63

63 O espírito é o que vivifica; a carne para nada aproveita; as palavras que eu vos tenho dito são espírito e são vida.

19. 2 Coríntios 3:18

18 E todos nós, com o rosto desvendado, contemplando, como por espelho, a glória do Senhor, somos transformados, de glória em glória, na sua própria imagem, como pelo Senhor, o Espírito.

20. Romanos 8:16

16 O próprio Espírito testifica com o nosso espírito que somos filhos de Deus.

21. Gálatas 5:1, 22 o fruto, 23, 25

1 Para a liberdade foi que Cristo nos libertou. Permanecei, pois, firmes e não vos submetais, de novo, a jugo de escravidão.

22 ... o fruto do Espírito é: amor, alegria, paz, longanimidade, benignidade, bondade, fidelidade,

23 mansidão, domínio próprio. Contra estas coisas não há lei.

25 Se vivemos no Espírito, andemos também no Espírito.

Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: ©2014 The Christian Science Board of Directors)

28) 283:1 – À medida que os mortais começam a compreender o Espírito, abandonam a crença de que haja alguma existência verdadeira separada de Deus.

29) 223:3 – Mais cedo ou mais tarde aprenderemos que os grilhões da capacidade finita do homem são forjados pela ilusão de que ele viva no corpo em vez de na Alma, na matéria em vez de no Espírito.

30) 93:26 (somente, até 1º .) – O homem é espiritual.

31) 481:2 – O homem deve obediência a Deus, o Espírito, e a nada mais. O Ser de Deus é a infinidade, a liberdade, a harmonia e a felicidade ilimitada. “Onde está o Espírito do Senhor, aí há liberdade.” Assim como os sumos sacerdotes de outrora, o homem está livre “para entrar no Santo dos Santos” — o reino de Deus.

32) 451:14 – O homem caminha na direção para a qual olha, e onde estiver seu tesouro, aí estará também seu coração. Se nossas esperanças e nossos afetos são espirituais, é de cima que eles vêm, não de baixo, e trazem, como outrora, os frutos do Espírito.