

Tema: A Verdade (20 a 26 de julho de 2026)
(do Livrete Trimestral da Ciência Cristã – Pag 18 a 21)

Texto áureo – Salmos 25:5

Guia-me na tua verdade e ensina-me, pois tu és o Deus da minha salvação, ...

**Leitura alternada – Isaías 25:1; 43:3, 6–9; 42:1, 3
– Salmos 31:1, 3–5, 23, 24**

Isaías 25:1 Ó Senhor, tu és o meu Deus; exaltar-te-ei a ti e louvarei o teu nome, porque tens feito maravilhas e tens executado os teus conselhos antigos, fiéis e verdadeiros.

43:3 **...eu sou o Senhor, teu Deus, o Santo de Israel, o teu Salvador; ...**

6 ...Trazei meus filhos de longe e minhas filhas, das extremidades da terra,

7 a todos os que são chamados pelo meu nome, e os que criei para minha glória, e que formei, e fiz.

8 Traze o povo que, ainda que tem olhos, é cego e surdo, ainda que tem ouvidos.

9 Todas as nações, congreguem-se; e, povos, reúnam-se; quem dentre eles pode anunciar isto e fazer-nos ouvir as predições antigas? Apresentem as suas testemunhas e por elas se justifiquem, para que se ouça e se diga: Verdade é!

42:1 Eis aqui o meu servo, a quem sustenho; o meu escolhido, em quem a minha alma se compraz; ...

3 Não esmagará a cana quebrada, nem apagará a torcida que fumeja; em verdade, promulgará o direito.

Salmos 31:1 Em ti, Senhor, me refugio; ...

3 Porque tu és a minha rocha e a minha fortaleza; por causa do teu nome, tu me conduzirás e me guiarás.

4 ...tu és a minha fortaleza.

5 Nas tuas mãos, entrego o meu espírito; tu me remiste, Senhor, Deus da verdade.

23 Amai o Senhor, vós todos os seus santos. ...

24 Sede fortes, e revigore-se o vosso coração, vós todos que esperais no Senhor.

Christian Science Quarterly
Bible Lessons — Portuguese Edition

Published quarterly by The Christian Science Publishing Society, 210 Massachusetts Avenue, Boston MA 02115-3195 USA, an activity of The First Church of Christ, Scientist, in Boston, Massachusetts.

© 2026 The Christian Science Publishing Society.

O texto de Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras citado ou mencionado aqui provém da edição em português ©2014 The Christian Science Board of Directors.

A menos que esteja indicado, as passagens bíblicas são tomadas da Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil.

Seção 1

A Bíblia [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

1. Deuteronômio 32:3 *Engrandecei*, 4

3 ... Engrandecei o nosso Deus.

4 Eis a Rocha! Suas obras são perfeitas, porque todos os seus caminhos são juízo; Deus é fidelidade, e não há nele injustiça; é justo e reto.

2. Salmos 86:12, 15 *tu*

12 Dar-te-ei graças, Senhor, Deus meu, de todo o coração, e glorificarei para sempre o teu nome.

15 ... tu, Senhor, és Deus compassivo e cheio de graça, paciente e grande em misericórdia e em verdade.

3. Salmos 91:9 *O Senhor*, 10

9 ... O Senhor é o meu refúgio. Fizeste do Altíssimo a tua morada.

10 Nenhum mal te sucederá, praga nenhuma chegará à tua tenda.

4. Salmos 100:5 (até *sempre*)

5 Porque o Senhor é bom, a sua misericórdia dura para sempre.

5. Salmos 33:4 *a*

4 ... a palavra do Senhor é reta, e todo o seu proceder é fiel.

Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: ©2014 The Christian Science Board of Directors)

1) 330:20–21 – Deus é o que as Escrituras declaram que Ele é — a Vida, a Verdade, o Amor.

2) 465:16 – Os atributos de Deus são a justiça, a misericórdia, a sabedoria, o bem e assim por diante.

3) 293:30 – A Ciência Cristã traz à luz a Verdade e sua supremacia, a harmonia universal, a totalidade de Deus, o bem, e a nulidade do mal.

4) 130:27–2 – Se o pensamento se sobressalta ante a vigorosa afirmação da Ciência a respeito da supremacia de Deus, a Verdade, e põe em dúvida a supremacia do bem, não deveríamos, pelo contrário, espantar-nos ante as vigorosas alegações do mal e duvidar delas, em vez de continuar a pensar que seja natural amar o pecado e desnatural abandoná-lo — em vez de continuar a imaginar que o mal esteja sempre presente, e o bem, ausente? A verdade não deveria parecer tão surpreendente e desnatural quanto o erro, e o erro não deveria parecer tão real quanto a verdade.

5) 2:15–16 – O bem alcança a demonstração da Verdade.

Seção 2

A Bíblia [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

6. Salmos 69:13 *faço*

13 ... faço a ti, em tempo favorável, a minha oração. Responde-me, ó Deus, pela riqueza da tua graça; pela tua fidelidade em socorrer,

7. Salmos 89:1 (até *Senhor*), 14 (até *trono*)

1 Cantarei para sempre as tuas misericórdias, ó Senhor.

14 Justiça e direito são o fundamento do teu trono.

8. 1 Reis 3:5–7, 9–12 (até *inteligente*)

5 Em Gibeão, apareceu o Senhor a Salomão, de noite, em sonhos. Disse-lhe Deus: Pede-me o que queres que eu te dê.

6 Respondeu Salomão: De grande benevolência usaste para com teu servo Davi, meu pai, porque ele andou contigo em fidelidade, e em justiça, e em retidão de coração, perante a tua face; mantiveste-lhe esta grande benevolência e lhe deste um filho que se assentasse no seu trono, como hoje se vê.

7 Agora, pois, ó Senhor, meu Deus, tu fizeste reinar teu servo em lugar de Davi, meu pai; não passo de uma criança, não sei como conduzir-me.

9 Dá, pois, ao teu servo coração compreensivo para julgar a teu povo, para que prudentemente discirna entre o bem e o mal; pois quem poderia julgar a este grande povo?

10 Estas palavras agradaram ao Senhor, por haver Salomão pedido tal coisa.

11 Disse-lhe Deus: Já que pediste esta coisa e não pediste longevidade, nem riquezas, nem a morte de teus inimigos; mas pediste entendimento, para discernires o que é justo;

12 eis que faço segundo as tuas palavras: dou-te coração sábio e inteligente.

9. 1 Samuel 12:22 *o Senhor*, 24 *servi-o*

22 ... o Senhor, por causa do seu grande nome, não desampará o seu povo, porque aprovou ao Senhor fazer-vos o seu povo.

24 ... servi-o fielmente de todo o vosso coração; pois vede quão grandiosas coisas vos fez.

Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: ©2014 The Christian Science Board of Directors)

6) 11:27–31 – A oração não pode modificar a Verdade inalterável, nem pode a oração, por si só, dar-nos a compreensão da Verdade; mas a oração, acompanhada do desejo fervoroso e habitual de conhecer e fazer a vontade de Deus, nos conduzirá a toda a Verdade.

7) 254:10–12 – Quando esperamos pacientemente em Deus e procuramos a Verdade com retidão, Ele direciona nosso caminho.

8) 505:17–18, 26–28 – O Espírito proporciona a compreensão que eleva a consciência e conduz a toda a verdade.

Essa compreensão não é intelectual, não é o resultado de conhecimentos eruditos; é a realidade de todas as coisas trazida à luz.

9) 67:33–2 – Aproxima-se a época em que a compreensão da verdade a respeito do existir será a base da religião verdadeira.

10) 99:9–11 – A Verdade proporcionou a chave do reino, e com essa chave a Ciência Cristã abriu a porta da compreensão humana.

Seção 3

A Bíblia [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

10. Salmos 57:1, 3 2ª Envia

1 Tem misericórdia de mim, ó Deus, tem misericórdia, pois em ti a minha alma se refugia; à sombra das tuas asas me abrigo, até que passem as calamidades.

3 ... Envia a sua misericórdia e a sua fidelidade.

11. 1 Reis 4:1 Salomão

1 ... Salomão reinou sobre todo o Israel.

12. 1 Reis 3:16–20, 22 (até 1ª morto), 24–28

16 Então, vieram duas prostitutas ao rei e se puseram perante ele.

17 Disse-lhe uma das mulheres: Ah! Senhor meu, eu e esta mulher moramos na mesma casa, onde dei à luz um filho.

18 No terceiro dia, depois do meu parto, também esta mulher teve um filho. Estávamos juntas; nenhuma outra pessoa se achava conosco na casa; somente nós ambas estávamos ali.

19 De noite, morreu o filho desta mulher, porquanto se deitara sobre ele.

20 Levantou-se à meia-noite, e, enquanto dormia a tua serva, tirou-me a meu filho do meu lado, e o deitou nos seus braços; e a seu filho morto deitou-o nos meus.

22 Então, disse a outra mulher: Não, mas o vivo é meu filho; o teu é o morto.

24 Disse mais o rei: Trazei-me uma espada. Trouxeram uma espada diante do rei.

25 Disse o rei: Dividi em duas partes o menino vivo e daí metade a uma e metade a outra.

26 Então, a mulher cujo filho era o vivo falou ao rei (porque o amor materno se aguçou por seu filho) e disse: Ah! Senhor meu, dai-lhe o menino vivo e por modo nenhum o mateis. Porém a outra dizia: Nem meu nem teu; seja dividido.

27 Então, respondeu o rei: Dai à primeira o menino vivo; não o mateis, porque esta é sua mãe.

28 Todo o Israel ouviu a sentença que o rei havia proferido; e todos tiveram profundo respeito ao rei, porque viram que havia nele a sabedoria de Deus, para fazer justiça.

13. 2 Timóteo 2:15

15 Procura apresentar-te a Deus aprovado, como obreiro que não tem de que se envergonhar, que maneja bem a palavra da verdade.

Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: ©2014 The Christian Science Board of Directors)

11) 275:10–12, 17–26 (até 1ª .), 28–29 (até 1ª .), 34–35 (até 1ª .) – Para captar a realidade e a ordem do existir, na sua Ciência, tens de começar por reconhecer que Deus é o Princípio divino de tudo o que realmente existe. ... Nenhuma sabedoria é sábia, senão a sabedoria dEle; nenhuma verdade é verdadeira, a não ser a divina; nenhum amor é amoroso, a não ser o divino; nenhuma vida é Vida, a não ser a divina; nenhum bem existe, a não ser o bem que Deus outorga.

A metafísica divina, como é revelada à compreensão espiritual, mostra com clareza que tudo é a Mente, e que a Mente é Deus, a onipotência, a onipresença, a onisciência — isto é, todo o poder, toda a presença, toda a Ciência.

A verdadeira compreensão a respeito de Deus é espiritual.

A Verdade, espiritualmente discernida, é cientificamente compreendida.

12) 129:5 – A Verdade é sempre veraz, e não pode tolerar nenhum erro na premissa ou na conclusão.

13) 287:24–26 – O erro é uma crença mortal, errônea; é ilusão sem identidade espiritual e sem fundamento espiritual, e não tem existência real.

14) 538:3–5, 8 – A Verdade deveria fazer, e de fato faz, com que o erro seja expulso de todo o senso de identidade. A Verdade é uma espada de dois gumes, que guarda e guia. ... Radiante de misericórdia e de justiça, a espada da Verdade reflete ao longe e indica a distância infinita entre a Verdade e o erro, entre o material e o espiritual — o irreal e o real.

15) 542:5–8, 18–21 *Deixemos* – Embora o erro se esconda atrás de uma mentira e procure desculpas para as faltas, o erro não pode ficar escondido para sempre. A Verdade, por meio de suas leis eternas, põe o erro a descoberto.

Deixemos que a Verdade ponha a descoberto o erro e o destrua do modo como Deus o destrói, e que a justiça humana se amolde à divina.

Seção 4

A Bíblia [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

14. Salmos 43:2 *tu (até fortaleza), 3 (até verdade), 5*

2 ... tu és o Deus da minha fortaleza.

3 Envia a tua luz e a tua verdade.

5 Por que estás abatida, ó minha alma? Por que te perturbas dentro de mim? Espera em Deus, pois ainda o louvarei, a ele, meu auxílio e Deus meu.

15. Mateus 8:5–10, 13

5 Tendo Jesus entrado em Cafarnaum, apresentou-se-lhe um centurião, implorando:

6 Senhor, o meu criado jaz em casa, de cama, parálítico, sofrendo horivelmente.

7 Jesus lhe disse: Eu irei curá-lo.

8 Mas o centurião respondeu: Senhor, não sou digno de que entres em minha casa; mas apenas manda com uma palavra, e o meu rapaz será curado.

9 Pois também eu sou homem sujeito à autoridade, tenho soldados às minhas ordens e digo a este: vai, e ele vai; e a outro: vem, e ele vem; e ao meu servo: faze isto, e ele o faz.

10 Ouvindo isto, admirou-se Jesus e disse aos que o seguiam: Em verdade vos afirmo que nem mesmo em Israel achei fé como esta.

13 Então, disse Jesus ao centurião: Vai-te, e seja feito conforme a tua fé. E, naquela mesma hora, o servo foi curado.

16. Salmos 30:2 *meu*

2 ... meu Deus, clamei a ti por socorro, e tu me saraste.

17. João 17:17 *a*

17 ... a tua palavra é a verdade.

Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: ©2014 The Christian Science Board of Directors)

16) 497:3 – Como adeptos da Verdade, tomamos a Palavra inspirada da Bíblia como nosso guia suficiente para a Vida eterna.

17) 473:9–14, 25–30 – O Cristo é a Verdade ideal que vem curar a doença e o pecado mediante a Ciência Cristã e atribui todo o poder a Deus. Jesus é o nome do homem que, mais do que todos os outros homens, apresentou o Cristo, a verdadeira ideia de Deus, que cura os doentes e os pecadores e destrói o poder da morte.

Jesus estabeleceu por meio da demonstração aquilo que ele disse, tornando assim mais importantes seus atos do que suas palavras. Ele deu provas daquilo que ensinou. Essa é a Ciência do Cristianismo. Jesus *provou* que o Princípio que cura os doentes e expulsa o erro é divino.

18) 12:10 – Nem a Ciência nem a Verdade agem pela crença cega, como também não age pela crença cega a compreensão humana do divino Princípio sanador, tal como este se manifestou em Jesus, cujas orações humildes eram profundos e conscienciosos protestos a favor da Verdade — da semelhança do homem com Deus e da unidade do homem com a Verdade e o Amor.

19) 23:33 – O verbo hebraico *crer* significa também *ser firme* ou *ser constante*. Isso certamente se aplica à Verdade e ao Amor, compreendidos e postos em prática. Ser firme no erro nunca salvará do pecado, da doença e da morte.

20) 285:30 – À medida que, pelo conhecimento da Ciência Cristã, os mortais alcançam um senso mais elevado, procurarão aprender, não da matéria, mas do Princípio divino, Deus, a maneira de demonstrar o Cristo, a Verdade, como o poder de cura e de salvação.

21) 261:4 – Mantém o pensamento firme no que é duradouro, no que é bom e no que é verdadeiro e os terás na tua experiência, na proporção em que ocuparem teus pensamentos.

22) 142:34 – A Verdade é o remédio de Deus para o erro de toda espécie, e a Verdade só destrói o que não é verdadeiro. Daí o fato de que hoje, como outrora, o Cristo expulsa os males e cura os doentes.

Seção 5

A Bíblia [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

18. Hebreus 13:8

8 Jesus Cristo, ontem e hoje, é o mesmo e o será para sempre.

19. Mateus 15:30

30 E vieram a ele muitas multidões trazendo consigo coxos, aleijados, cegos, mudos e outros muitos e os largaram junto aos pés de Jesus; e ele os curou.

20. João 8:12–14 *falava (até verdadeiro), 18, 26 aquele, 31, 32*

12 ... falava Jesus, dizendo: Eu sou a luz do mundo; quem me segue não andarás nas trevas; pelo contrário, terá a luz da vida.

13 Então, lhe objetaram os fariseus: Tu dás testemunho de ti mesmo; logo, o teu testemunho não é verdadeiro.

14 Respondeu Jesus e disse-lhes: Posto que eu testifico de mim mesmo, o meu testemunho é verdadeiro.

18 Eu testifico de mim mesmo, e o Pai, que me enviou, também testifica de mim.

26 ... aquele que me enviou é verdadeiro, de modo que as coisas que dele tenho ouvido, essas digo ao mundo.

31 Disse, pois, Jesus aos judeus que haviam crido nele: Se vós permanecerdes na minha palavra, sois verdadeiramente meus discípulos;

32 e conhecereis a verdade, e a verdade vos libertará.

Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: ©2014 The Christian Science Board of Directors)

23) vii:13–20 – É chegada a hora dos pensadores. A Verdade, independente de doutrinas e sistemas consagrados pelo tempo, bate ao portal da humanidade. O contentamento com o passado e as frias convenções do materialismo estão desmoronando. A ignorância a respeito de Deus já não é o degrau pelo qual se chega à fé. A obediência é garantida somente pela compreensão correta a respeito dEle, e conhecê-Lo corretamente é a Vida eterna.

24) 110:25 – Jesus demonstrou o poder da Ciência Cristã para curar a mente e o corpo mortal. Todavia, perdeu-se de vista esse poder, e ele tem de ser de novo espiritualmente discernido, ensinado e demonstrado de acordo com o mandamento de Cristo, “por meio de sinais” que se seguem. Sua Ciência tem de ser captada por todos os que creem em Cristo e compreendem espiritualmente a Verdade.

25) 368:2–4, 9 – A confiança inspirada pela Ciência assenta no fato de que a Verdade é real, e o erro é irreal.

Considerando as crenças perniciosas de que o erro seja tão real quanto a Verdade, de que o mal tenha o mesmo poder que o bem, se não mais, e de que a desarmonia seja tão normal quanto a harmonia, até a esperança de se libertar do cativeiro da doença e do pecado propicia pouca inspiração para dar força ao empenho de vencer essas crenças. Quando chegamos a ter mais fé na verdade do existir do que no erro, mais

fé no Espírito do que na matéria, mais fé em viver do que em morrer, mais fé em Deus do que no homem, então nenhuma suposição material pode nos impedir de curar os doentes e destruir o erro.

26) 428:9 – Despojar o pensamento daquilo em que erradamente confia e das evidências materiais, para que os fatos espirituais do existir possam aparecer — esse é o grande triunfo por meio do qual expulsaremos o falso e daremos lugar ao verdadeiro. Assim, poderemos alicerçar na verdade o santuário, ou seja, o corpo, do qual “Deus é o arquiteto e edificador”.

Seção 6

A Bíblia [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

21. Salmos 25:5

5 Guia-me na tua verdade e ensina-me, pois tu és o Deus da minha salvação, em quem eu espero todo o dia.

22. Atos 8:5–8

5 Filipe, descendo à cidade de Samaria, anunciava-lhes a Cristo.

6 As multidões atendiam, unânimes, às coisas que Filipe dizia, ouvindo-as e vendo os sinais que ele operava.

7 Pois os espíritos imundos de muitos possessos saíam gritando em alta voz; e muitos paralíticos e coxos foram curados.

8 E houve grande alegria naquela cidade.

23. 3 João 1:4

4 Não tenho maior alegria do que esta, a de ouvir que meus filhos andam na verdade.

Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: ©2014 The Christian Science Board of Directors)

27) 390:9 – A Verdade há de finalmente compelir todos nós a trocar os prazeres e as dores dos sentidos pelas alegrias da Alma.

28) 234:5 – Tudo o que inspira com a sabedoria, a Verdade ou o Amor — seja um cântico, um sermão, ou a Ciência — abençoa a família humana com migalhas de conforto que caem da mesa de Cristo, alimentando os famintos e dando água viva aos sedentos.

29) x:22–26 – O Princípio divino da cura fica comprovado pela experiência pessoal de todos aqueles que sinceramente procuram a Verdade. O propósito desse Princípio é bom e sua prática é mais segura e mais potente do que a de qualquer outro método de cura.

30) viii:11–15 – A pergunta: Que é a Verdade? se responde pela demonstração — tanto na cura da doença como na do pecado; e essa demonstração prova que a cura cristã propicia o máximo de saúde e faz os melhores homens.

31) 144:30 – Quando a Ciência do existir for universalmente compreendida, cada um será seu próprio médico, e a Verdade será a panaceia universal.

32) 535:17 – A Verdade é de fato “o caminho”.