

Tema: A substância (7 a 13 de setembro de 2026)
(do Livrete Trimestral da Ciência Cristã – Pag 46 a 49)

Texto áureo – Lucas 10:23

...Bem-aventurados os olhos que veem as coisas que vós vedes.

Leitura alternada – 2 Reis 6:8, 9, 11–17

8 O rei da Síria fez guerra a Israel e, em conselho com os seus oficiais, disse: Em tal e tal lugar, estará o meu acampamento.

9 **Mas o homem de Deus mandou dizer ao rei de Israel: Guarda-te de passares por tal lugar, porque os siros estão descendo para ali.**

11 Então, tendo-se turbado com este incidente o coração do rei da Síria, chamou ele os seus servos e lhes disse: Não me fareis saber quem dos nossos é pelo rei de Israel?

12 **Respondeu um dos seus servos: Ninguém, ó rei, meu senhor; mas o profeta Eliseu, que está em Israel, faz saber ao rei de Israel as palavras que falas na tua câmara de dormir.**

13 ...Foi-lhe dito: Eis que está em Dotã.

14 **Então, enviou para lá cavalos, carros e fortes tropas; ...**

15 Tendo-se levantado muito cedo o moço do homem de Deus e saído, eis que tropas, cavalos e carros haviam cercado a cidade; então, o seu moço lhe disse: Ai! Meu senhor! Que faremos?

16 **Ele respondeu: Não temas, porque mais são os que estão conosco do que os que estão com eles.**

17 Orou Eliseu e disse: Senhor, peço-te que lhe abras os olhos para que veja. O Senhor abriu os olhos do moço, e ele viu que o monte estava cheio de cavalos e carros de fogo, em redor de Eliseu.

Christian Science Quarterly
Bible Lessons — Portuguese Edition

Published quarterly by The Christian Science Publishing Society, 210 Massachusetts Avenue, Boston MA 02115-3195 USA, an activity of The First Church of Christ, Scientist, in Boston, Massachusetts.

© 2026 The Christian Science Publishing Society.

O texto de Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras citado ou mencionado aqui provém da edição em português ©2014 The Christian Science Board of Directors.

A menos que esteja indicado, as passagens bíblicas são tomadas da Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil.

Seção 1

A Bíblia [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

1. Jó 11:7

7 Porventura, desvendará os arcanos de Deus ou penetrará até à perfeição do Todo-Poderoso?

2. Eclesiastes 3:14 (até *tirar*)

14 Sei que tudo quanto Deus faz durará eternamente; nada se lhe pode acrescentar e nada lhe tirar.

3. Salmos 143:10 *tu* (até *Espírito*)

10 ... tu és o meu Deus; guie-me o teu bom Espírito.

4. Hebreus 11:1, 3

1 Ora, a fé é a certeza de coisas que se esperam, a convicção de fatos que se não veem.

3 Pela fé, entendemos que foi o universo formado pela palavra de Deus, de maneira que o visível veio a existir das coisas que não aparecem.

5. 1 Coríntios 13:9 *em*, 10, 12

9 ... em parte, conhecemos e, em parte, profetizamos.

10 Quando, porém, vier o que é perfeito, então, o que é em parte será aniquilado.

12 Porque, agora, vemos como em espelho, obscuramente; então, veremos face a face. Agora, conheço em parte; então, conhecerei como também sou conhecido.

6. 2 Coríntios 4:15 *todas*, 18

15 ... todas as coisas existem por amor de vós, para que a graça, multiplicando-se, torne abundantes as ações de graças por meio de muitos, para glória de Deus.

18 não atentando nós nas coisas que se veem, mas nas que se não veem; porque as que se veem são temporais, e as que se não veem são eternas.

Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras (autor: Mary Baker Eddy / publicação: ©2014 The Christian Science Board of Directors)

1) 468:15–24 – *Pergunta*. — O que é a substância?

Resposta. — A substância é aquilo que é eterno e incapaz de manifestar desarmonia e sofrer deterioração. A Verdade, a Vida e o Amor são a substância, no sentido em que as Escrituras empregam essa palavra na epístola aos Hebreus: “A substância das coisas que se esperam, a prova das coisas que se não veem”*. O Espírito, sinônimo da Mente, da Alma, ou seja, Deus, é a única substância verdadeira. O universo espiritual, que inclui o homem individual, é uma ideia composta que reflete a substância divina do Espírito.

* Conforme a Bíblia em inglês, versão King James

2) 124:26–27 (até 1º .) – O Espírito é a vida, a substância e a continuidade de todas as coisas.

3) 477:7 – Alma, por ser o Espírito, jamais é vista em algo que seja imperfeito ou material.

4) 233:8–9 – Em meio à imperfeição, a perfeição é vista e reconhecida só gradativamente.

Seção 2

A Bíblia [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

7. Êxodo 14:13 *Não* (até *fará*)

13 ... Não temais; aquietai-vos e vede o livramento do Senhor que, hoje, vos fará.

8. Êxodo 3:1–5

1 Apascentava Moisés o rebanho de Jetro, seu sogro, sacerdote de Midiã; e, levando o rebanho para o lado ocidental do deserto, chegou ao monte de Deus, a Horebe.

2 Apareceu-lhe o Anjo do Senhor numa chama de fogo, no meio de uma sarça; Moisés olhou, e eis que a sarça ardia no fogo e a sarça não se consumia.

3 Então, disse consigo mesmo: Irei para lá e verei essa grande maravilha; por que a sarça não se queima?

4 Vendo o Senhor que ele se voltava para ver, Deus, do meio da sarça, o chamou e disse: Moisés! Moisés! Ele respondeu: Eis-me aqui!

5 Deus continuou: Não te chegues para cá; tira as sandálias dos pés, porque o lugar em que estás é terra santa.

9. 1 Coríntios 2:9 *Nem, 10*

9 ... Nem olhos viram, nem ouvidos ouviram, nem jamais penetrou em coração humano o que Deus tem preparado para aqueles que o amam.

10 Mas Deus no-lo revelou pelo Espírito; porque o Espírito a todas as coisas perscruta, até mesmo as profundezas de Deus.

Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: ©2014 The Christian Science Board of Directors)

5) 96:26 – À medida que o conhecimento material diminuir e a compreensão espiritual aumentar, os objetos reais serão percebidos mentalmente, em vez de materialmente.

6) 278:4–5, 9, 18–21, 31–3 – O Espírito é a única substância e consciência reconhecida pela Ciência divina. ... A noção de que exista matéria verdadeiramente substancial, o oposto do Espírito, é uma suposição errônea. O Espírito, Deus, é infinito, é tudo. O Espírito não pode ter oposto.

Admitir que possa existir substância material exige que se admita também que o Espírito não seja infinito e que a matéria seja autocriadora, autoexistente e eterna.

Definimos a matéria como erro, porque ela é o oposto da vida, da substância e da inteligência. A matéria, com sua mortalidade, não pode ser substancial, pois o Espírito é substancial e eterno. O que é que deveríamos considerar como substância — aquilo que erra, muda e morre, que é mutável, e é mortal, ou aquilo que é infalível, imutável e imortal?

7) 260:8 – As concepções do pensamento mortal, que erra, têm de ceder lugar ao ideal de tudo o que é perfeito e eterno. Ao longo de muitas gerações as crenças humanas vão ganhando concepções mais divinas, e o modelo imortal e perfeito da criação de Deus será finalmente visto como a única concepção verdadeira do existir.

8) 267:1–2 – Todo objeto no pensamento material será destruído, mas a ideia espiritual, cuja substância está na Mente, é eterna.

9) 279:16–19 – À proporção que desaparece a crença de que a vida e a inteligência estejam na matéria ou sejam constituídas de matéria, os fatos imortais do existir são percebidos, e a única ideia ou inteligência a respeito deles está em Deus.

10) 286:21–22 – Os pensamentos de Deus são perfeitos e eternos; são a substância e a Vida.

Seção 3

A Bíblia [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

10. Provérbios 12:27 *o bem*

27 ... o bem precioso do homem é ser ele diligente.

11. Provérbios 3:7 (até *olhos*), 13

7 Não seas sábio aos teus próprios olhos;

13 Feliz o homem que acha sabedoria, e o homem que adquire conhecimento.

12. 1 Samuel 16:1, 4 (até *Belém*), 6, 7, 10, 11 *Acabaram-se*, 12

1 Disse o Senhor a Samuel: Até quando terás pena de Saul, havendo-o eu rejeitado, para que não reine sobre Israel? Enche um chifre de azeite e vem; enviar-te-ei a Jessé, o belemita; porque, dentre os seus filhos, me provi de um rei.

4 Fez, pois, Samuel o que dissera o Senhor e veio a Belém.

6 Sucedeu que, entrando eles, viu a Eliabe e disse consigo: Certamente, está perante o Senhor o seu ungido.

7 Porém o Senhor disse a Samuel: Não atentes para a sua aparência, nem para a sua altura, porque o rejeitei; porque o Senhor não vê como vê o homem. O homem vê o exterior, porém o Senhor, o coração.

10 Assim, fez passar Jessé os seus sete filhos diante de Samuel; porém Samuel disse a Jessé: O Senhor não escolheu estes.

11 ... Acabaram-se os teus filhos? Ele respondeu: Ainda falta o mais moço, que está apascentando as ovelhas. Disse, pois, Samuel a Jessé: Manda chamá-lo, pois não nos assentaremos à mesa sem que ele venha.

12 Então, mandou chamá-lo e fê-lo entrar. Era ele ruivo, de belos olhos e boa aparência. Disse o Senhor: Levanta-te e unge-o, pois este é ele.

13. Isaías 40:5 (até *verá*)

5 A glória do Senhor se manifestará, e toda a carne a verá.

Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: ©2014 The Christian Science Board of Directors)

11) 247:13–16 – Os costumes, a educação e a moda formam os padrões transitórios dos mortais. A imortalidade, isenta de velhice e decrepitude, tem uma glória que lhe é própria — a radiância da Alma.

12) 489:18–20 – Como pode o homem, que reflete a Deus, depender de meios materiais para saber, ouvir e ver?

13) 301:5–10, 15–23 – Para si mesmo, o homem mortal e material parece ser substância, mas seu senso de substância inclui o erro e, portanto, é material e temporal.

Por outro lado, o homem imortal e espiritual é realmente substancial e reflete a substância eterna, o Espírito, à qual os mortais aspiram.

Visto que Deus é substância e o homem é a imagem e semelhança divina, o homem deveria desejar, e em realidade possui, somente a substância do bem, a substância do Espírito, não da matéria. A crença de que o homem tenha qualquer outra substância, ou mente, não é espiritual e transgredir o Primeiro Mandamento: Terás um só Deus, uma Mente só. O homem mortal parece, para si mesmo, ser substância material, enquanto que o homem é “imagem” (ideia).

14) 258:32–1 – Pelo senso espiritual podes discernir o coração da natureza divina, e começar assim a compreender na Ciência o termo genérico *homem*.

15) 255:18 – Nem olhos viram o Espírito, nem ouvidos Lhe ouviram a voz.

16) 586:3 – OLHOS. Discernimento espiritual — não material, mas mental.

17) 337:5–7, 11–13 – A personalidade material não é a realidade; não é o reflexo nem a semelhança do Espírito, o perfeito Deus. ... Segundo a Ciência divina, o homem é, em certo grau, tão perfeito quanto a Mente que o forma.

18) 521:13 – Devemos desviar nosso olhar da suposição oposta de que o homem seja criado materialmente, e voltar o olhar para o relato espiritual da criação, para aquilo que deveria estar gravado na compreensão e no coração “com diamante pontiagudo” e a pena de um anjo.

Seção 4

A Bíblia [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

14. 1 João 1:1–3

1 O que era desde o princípio, o que temos ouvido, o que temos visto com os nossos próprios olhos, o que contemplamos, e as nossas mãos apalparam, com respeito ao Verbo da vida

2 (e a vida se manifestou, e nós a temos visto, e dela damos testemunho, e vo-la anunciamos, a vida eterna, a qual estava com o Pai e nos foi manifestada),

3 o que temos visto e ouvido anunciamos também a vós outros, para que vós, igualmente, mantenhai comunhão conosco. Ora, a nossa comunhão é com o Pai e com seu Filho, Jesus Cristo.

15. Hebreus 13:8

8 Jesus Cristo, ontem e hoje, é o mesmo e o será para sempre.

16. Lucas 7:18–22

18 Todas estas coisas foram referidas a João pelos seus discípulos. E João, chamando dois deles,

19 enviou-os ao Senhor para perguntar: És tu aquele que estava para vir ou havemos de esperar outro?

20 Quando os homens chegaram junto dele, disseram: João Batista enviou-nos para te perguntar: És tu aquele que estava para vir ou esperamos outro?

21 Naquela mesma hora, curou Jesus muitos de moléstias, e de flagelos, e de espíritos malignos; e deu vista a muitos cegos.

22 Então, Jesus lhes respondeu: Ide e anunciai a João o que vistes e ouvistes: os cegos veem, os coxos andam, os leprosos são purificados, os surdos ouvem, os mortos são ressuscitados, e aos pobres, anuncia-se-lhes o evangelho.

17. Lucas 17:20, 21

20 Interrogado pelos fariseus sobre quando viria o reino de Deus, Jesus lhes respondeu: Não vem o reino de Deus com visível aparência.

21 Nem dirão: Ei-lo aqui! Ou: Lá está! Porque o reino de Deus está dentro de vós.

18. Hebreus 10:34 tendo, 35

34 ... tendo ciência de possuídes vós mesmos patrimônio superior e durável.

35 Não abandoneis, portanto, a vossa confiança; ela tem grande galardão.

Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: ©2014 The Christian Science Board of Directors)

19) 43:30 – A Ciência que Jesus ensinou e viveu tem de triunfar sobre todas as crenças materiais quanto à vida, à substância e à inteligência e sobre a multidão de erros que decorrem de tais crenças.

20) 38:27–32 – Aos que estavam sepultados na crença de pecado e de um ego pessoal, vivendo só para o prazer ou para a satisfação dos sentidos, Jesus disse em essência: Tendo olhos não vedes, e tendo ouvidos não ouvis; senão compreenderíeis e vos converteríeis, e eu vos poderia curar.

21) 325:10 – Em Colossenses (3:4), Paulo escreve: “Quando Cristo, que é a nossa vida, se manifestar, então, vós também sereis manifestados com ele, em glória”. Quando o existir espiritual é compreendido em toda a sua perfeição, continuidade e poder, então o homem é visto na imagem de Deus. O significado absoluto das palavras apostólicas é este: então o homem é visto na semelhança de Deus, perfeito como o Pai, indestrutível na Vida, oculto “juntamente com Cristo, em Deus” — com a Verdade no Amor divino, onde o senso humano não vê o homem.

22) 369:5 – Na proporção em que, para o senso humano, a matéria deixa completamente de constituir a entidade do homem, nessa mesma proporção o homem tem domínio sobre a matéria. Ele chega a um senso mais divino dos fatos e compreende a teologia de Jesus, como ele a demonstrou ao curar os doentes, ressuscitar os mortos e caminhar sobre as ondas. Todas essas obras manifestaram o controle de Jesus sobre a crença de que a matéria seja substância, de que ela possa ser o árbitro da vida ou a construtora de qualquer forma de existência.

23) 418:5 – Agarra-te firmemente à verdade do existir, em contraposição ao erro de que a vida, a substância e a inteligência possam estar na matéria. Faz tua defesa com uma convicção sincera da verdade e uma percepção clara do efeito invariável, infalível e inquestionável da Ciência divina. Então, se a tua fidelidade equivaler à metade da verdade em que se apoia tua defesa, curarás os doentes.

Seção 5

A Bíblia [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

19. Isaías 60:4 (até *vê*), 19

4 Levanta em redor os olhos e vê.

19 Nunca mais te servirá o sol para luz do dia, nem com o seu resplendor a lua te alumiará; mas o Senhor será a tua luz perpétua, e o teu Deus, a tua glória.

20. Mateus 17:1 *tomou*, 2

1 ... tomou Jesus consigo a Pedro e aos irmãos Tiago e João e os levou, em particular, a um alto monte.

2 E foi transfigurado diante deles; o seu rosto resplandecia como o sol, e as suas vestes tornaram-se brancas como a luz.

21. Lucas 9:30–32, 34–36 *veio*

30 Eis que dois varões falavam com ele: Moisés e Elias,

31 os quais apareceram em glória e falavam da sua partida, que ele estava para cumprir em Jerusalém.

32 Pedro e seus companheiros achavam-se premidos de sono; mas, conservando-se acordados, viram a sua glória e os dois varões que com ele estavam.

34 ... veio uma nuvem e os envolveu; e encheram-se de medo ao entrarem na nuvem.

35 E dela veio uma voz, dizendo: Este é o meu Filho, o meu eleito; a ele ouvi.

36 Depois daquela voz, achou-se Jesus sozinho. Eles calaram-se e, naqueles dias, a ninguém contaram coisa alguma do que tinham visto.

22. Deuteronômio 4:9 *guarda-te* (até *vida*)

9 ... guarda-te a ti mesmo e guarda bem a tua alma, que te não esqueças daquelas coisas que os teus olhos têm visto, e se não apartem do teu coração todos os dias da tua vida.

Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: ©2014 The Christian Science Board of Directors)

24) 316:13 (somente), **21–22** – Jesus representou o Cristo, a verdadeira ideia de Deus. ... O Cristo apresenta o homem indestrutível, a quem o Espírito cria, constitui e governa.

25) 584:3–6 *Os objetos* – Os objetos do tempo e dos sentidos desaparecem na iluminação da compreensão espiritual, e a Mente mede o tempo de acordo com o bem que se desdobra.

26) 275:14–16 – Toda a substância, a inteligência, a sabedoria, a existência, a imortalidade, a causa e o efeito pertencem a Deus.

27) 257:13–15, 34–3 – A Mente cria a própria semelhança de Deus em ideias, e a substância de uma ideia está muito longe de ser a suposta substância da matéria não inteligente.

O homem finito não pode ser a imagem e semelhança do infinito Deus. Uma concepção mortal, corpórea ou finita a respeito de Deus não pode abranger as glórias da Vida e do Amor incorpóreo e ilimitado.

28) 90:8, 24–28 – Liberta-te do pensamento de que possa haver substância na matéria, e os movimentos e as transições que agora são possíveis para a mente mortal serão igualmente possíveis para o corpo. Então se reconhecerá que o existir é espiritual, e a morte será obsoleta, embora atualmente algumas pessoas insistam em que a morte seja o prelúdio necessário para a imortalidade.

Admitir para si mesmo que o homem é a própria semelhança de Deus, dá ao homem liberdade para compreender plenamente a ideia infinita. Essa convicção fecha a porta à morte, e abre-a inteiramente para a imortalidade.

Seção 6

A Bíblia [Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil]

23. Apocalipse 21:1, 3, 4

1 Vi novo céu e nova terra, pois o primeiro céu e a primeira terra passaram, e o mar já não existe.

3 Então, ouvi grande voz vinda do trono, dizendo: Eis o tabernáculo de Deus com os homens. Deus habitará com eles. Eles serão povos de Deus, e Deus mesmo estará com eles.

4 E lhes enxugará dos olhos toda lágrima, e a morte já não existirá, já não haverá luto, nem pranto, nem dor, porque as primeiras coisas passaram.

24. Romanos 1:20 (até *criadas*)

20 Porque os atributos invisíveis de Deus, assim o seu eterno poder, como também a sua própria divindade, claramente se reconhecem, desde o princípio do mundo, sendo percebidos por meio das coisas que foram criadas.

25. Lucas 10:23 *Bem-aventurados*

23 ... Bem-aventurados os olhos que veem as coisas que vós vedes.

Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras (autoria: Mary Baker Eddy / publicação: ©2014 The Christian Science Board of Directors)

29) 572:22–6 – O autor do Apocalipse ainda não havia passado pelo estado de transição na experiência humana a que se chama morte, porém já via novo céu e nova terra. Por meio de qual sentido essa visão veio a S. João? Não foi por meio dos órgãos materiais da vista, pois os olhos não são capazes de assimilar uma cena tão maravilhosa. Eram esse novo céu e essa nova terra terrestres ou celestiais, materiais ou espirituais? Não podiam ser terrestres nem materiais, pois o senso humano de espaço é incapaz de captar tal visão. O autor do Apocalipse estava no nosso plano da experiência humana, no entanto via o que os olhos não podem ver — aquilo que é invisível ao pensamento não inspirado.

30) 547:29 – O pensamento inspirado renuncia à teoria material, sensual e mortal sobre o universo, e adota a espiritual e imortal.

31) 516:3 – A substância, a Vida, a inteligência, a Verdade e o Amor, que constituem a Deidade, são refletidos por Sua criação; e quando subordinamos o falso testemunho dos sentidos corpóreos aos fatos da Ciência, vemos essa verdadeira semelhança e reflexo em toda parte.